

Fachklinik Haus Germerode – Wochentherapieplan Name:
Datum: von bis

<i>Uhrzeit</i>	<i>Montag (Gruppe)</i>	<i>Dienstag</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>Donnerstag (Gruppe)</i>	<i>Freitag</i>	<i>Samstag</i>	<i>Sonntag</i>
06.30	Wecken	Wecken	Wecken	Wecken	Wecken	07.30 Wecken	
06.40 – 06.50	Frühgymnastik	Frühgymnastik	Frühgymnastik	Frühgymnastik	Frühgymnastik	07.40 – 07.50 Frühgymnastik	
07.00 – 07.20	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	08.05 – 08.25 Frühstück	09.00 – 09.30 Frühstück
07.30 – 08.15	ATL - Pflege des persönlichen Bereichs	ATL - Pflege des persönlichen Bereichs	ATL - Pflege des persönlichen Bereichs	ATL - Pflege des persönlichen Bereichs	ATL - Pflege des persönlichen Bereichs	08.40 – 09.45 ATL - Pflege d. pers. Bereichs	10.00 – 11.00 ATL - Pflege des persönlichen Bereichs
08.15	med. Sprechstunde	med. Sprechstunde	med. Sprechstunde	med. Sprechstunde	med. Sprechstunde		
08.45 – 10.30	Sporttherapie	Ergo-/Arbeitstherapie	Plenum (Vollversammlung/ Sozialtherapie)	Sporttherapie Raucherentwöhnung (nach Anmeldung)	Ergo-/Arbeitstherapie	10.00 – 12.30 indikative ATLS	anschließend Freizeit
10.30 – 10.45	Pause	Pause		Pause	Pause		
10.45 – 12.30	Therapiegruppe	Ergo-/Arbeitstherapie	Plenum (Vollversammlung/ Sozialtherapie)	Therapiegruppe 14tägig Frauen-/Männergruppe	Ergo-/Arbeitstherapie	Alltagsaktivitäten	
11.30 – 12.30			Indikative Gruppe (nach Bedarf)				
12.30 – 13.15	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause
13.15 – 13.30	offenes Team ¹	offenes Team ¹		offenes Team ¹	offenes Team ¹		13.30 – 14.00 Uhr Wochenrückblick
13.30 – 13.45		Entspannungstraining		Entspannungstraining			
13.45 – 15.30	Therapiegruppe	Ergo-/Arbeitstherapie	13.45 – 17.30 Gemeinschaftsaktivitäten	Therapiegruppe	Ergo-/Arbeitstherapie	Freizeit	14.00 – 15.30 Gemeinschaftsaktivität anschl. Freizeit
15.30 – 15.45	Pause	Pause		Pause	Pause		
15.45 – 17.30	Sporttherapie	Ergo-/Arbeitstherapie		Sporttherapie	Ergo-/Arbeitstherapie		
18.00 – 18.20	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen
19.00 – 19.15	Befindlichkeitsrunde	Befindlichkeitsrunde	Befindlichkeitsrunde	Befindlichkeitsrunde	Befindlichkeitsrunde		
19.15	Abendveranstaltung Jüngerer/Älteren Gruppe, b. Bedarf Vorstellungsrunde anschließend Freizeit	Freizeit	Abendveranstaltung Teelicht (max. 1 Std.) anschließend Freizeit	Freizeit	Abendveranstaltung Ethikrat, anschließend Freizeit	Freizeit	Abendveranstaltung anschließend Freizeit
22.30	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	23.00 Nachtruhe	24.00 Nachtruhe	Nachtruhe

¹ Klärung organisatorischer Abläufe und Festlegung mit dem Team Einzelgespräche

Indikative Gruppen, Sozialberatung, Testdiagnostik, ATLS zusätzlich während der Zeiten der Ergo-/Arbeitstherapie

Suchtinformation, Gesundheitsinformation, Stabilisierungsgruppe, Männer-/Frauen-Gruppe während der Zeiten der Gruppentherapie