

**Fachklinik Haus Germerode – Wochentherapieplan**
**Name:**
**Datum: von**
**bis**

<i>Uhrzeit</i>	<i>Montag (Gruppe)</i>	<i>Dienstag</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>Donnerstag (Gruppe)</i>	<i>Freitag</i>	<i>Samstag</i>	<i>Sonntag</i>
<b>6.30</b>	Wecken	Wecken	Wecken	Wecken	Wecken	7.30 Wecken	
<b>6.40 – 6.50</b>	Frühgymnastik	Frühgymnastik	Frühgymnastik	Frühgymnastik	Frühgymnastik	7.40 – 7.50 Frühgymnastik	
<b>6.55 – 7.20</b>	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	7.55 – 08.20 Frühstück	9.00 – 9.30 Frühstück
<b>7.30 – 8.15</b>	ATL - Pflege des persönlichen Bereichs	ATL - Pflege des persönlichen Bereichs	ATL - Pflege des persönlichen Bereichs	ATL - Pflege des persönlichen Bereichs	ATL - Pflege des persönlichen Bereichs	08.40 – 09.45 ATL - Pflege d. pers. Bereichs	10.00 – 11.00 ATL - Pflege des persönlichen Bereichs
<b>8.15</b>	med. Sprechstunde	med. Sprechstunde	med. Sprechstunde	med. Sprechstunde	med. Sprechstunde		
<b>8.45 – 10.30</b>	Sporttherapie (Montags 9.00 Uhr)	Ergo-/Arbeitstherapie	Plenum (Vollversammlung/ Sozialtherapie)	Sporttherapie Raucherentwöhnung (nach Anmeldung)	Ergo-/Arbeitstherapie	10.00 – 12.30 indikative ATLS	anschließend Freizeit
<b>10.30 – 10.45</b>	Pause	Pause		Pause	Pause		
<b>10.45 – 12.30</b>	Therapiegruppe	Ergo-/Arbeitstherapie	Plenum (Vollversammlung/ Sozialtherapie)	Therapiegruppe 14tägig Frauen-/Männergruppe	Ergo-/Arbeitstherapie	Alltagsaktivitäten	
<b>11.30 – 12.30</b>			Indikative Gruppe (nach Bedarf)				
<b>12.30 – 13.15</b>	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause
<b>13.15 – 13.30</b>	offenes Team <sup>1</sup>	offenes Team <sup>1</sup>		offenes Team <sup>1</sup>	offenes Team <sup>1</sup>		
<b>13.15 – 13.45</b>		Entspannungstraining		Entspannungstraining			
<b>13.45 – 15.30</b>	Therapiegruppe	Ergo-/Arbeitstherapie	13.45 – 17.00 Gemeinschaftsaktivitäten	Therapiegruppe	Ergo-/Arbeitstherapie	15.00 Kaffee	14.30 – 16.00 Gemeinschaftsaktivität anschl. Freizeit
<b>15.30 – 15.45</b>	Pause	Pause		Pause	Pause		
<b>15.45 – 17.30</b>	Sporttherapie	Ergo-/Arbeitstherapie bis 17.00 Uhr		Sporttherapie	Ergo-/Arbeitstherapie bis 17.00 Uhr		16.00 Kaffee
<b>18.00 – 18.20</b>	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen
<b>19.00 – 19.15</b>	Befindlichkeitsrunde	Befindlichkeitsrunde	Befindlichkeitsrunde	Befindlichkeitsrunde	Befindlichkeitsrunde		
<b>19.30</b>	Abendveranstaltung Jüngerer/Älteren Gruppe, b. Bedarf Vorstellungsrunde anschließend Freizeit	Freizeit Ethikrat	Abendveranstaltung Teelicht (max. 1 Std.) anschließend Freizeit	Freizeit	Freizeit	Freizeit	Abendveranstaltung Wochenrückblick anschließend Freizeit
<b>22.30</b>	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	23.00 Nachtruhe	24.00 Nachtruhe	Nachtruhe

<sup>1</sup> Klärung organisatorischer Abläufe und Festlegung mit dem Team Einzelgespräche

Indikative Gruppen, Sozialberatung, Testdiagnostik, ATLS zusätzlich während der Zeiten der Ergo-/Arbeitstherapie

Suchtinformation, Gesundheitsinformation, Stabilisierungsgruppe, Männer-/Frauen-Gruppe während der Zeiten der Gruppentherapie